

## MALICA IN KOSILO OSNOVNE ŠOLE CANKOVA ZA MESEC NOVEMBER 2024

DATUM	MALICA	KOSILO
4.11.	Pisana spirala <sup>1a,b,3,6,7,12,8</sup> , čaj, sadje	Bučna kremna juha <sup>7</sup> , polnozrnat špageti z bolonjsko omako <sup>1,3,7</sup> , zelena solata s čičeriko
5.11.	Mlečni riž <sup>7</sup> , banana	Juha <sup>1,3</sup> , dušeno kislo zelje <sup>9</sup> , pečenice, pražen krompir
6.11.	Kruh s semeni <sup>1,6,11</sup> , mesno zelenjavni namaz <sup>7</sup> , čaj, rezina kumare	Golaževa juha <sup>1,9</sup> , carski praženec <sup>1,3,7</sup> , kompot
7.11.	Rižota z ješprenom in piščančjim mesom <sup>1,3,6,7</sup> , rezina paprike	Piščančji paprikaš <sup>1,7</sup> , jajčni vlivanci <sup>1,3</sup> , domači puding <sup>7</sup> , solata
8.11.	Mineštra s stročnicami <sup>1a, 12</sup> , ovseni kruh <sup>1a,b</sup> , sadje	Špinačna juha <sup>1a,9</sup> , pečen brancin v koruzni srajčki <sup>1,4</sup> , slan krompir, endivija s fižolom
Teden slovenske hrane		
11.11.	Mlečni koruzni zdrob <sup>7</sup> , suho sadje <sup>12</sup>	Gobova juha z ajdovo kašo <sup>1,3</sup> , zeljne krpice, domači puding <sup>7</sup>
12.11.	Ajdova kaša z mesom <sup>9</sup>	Prežganka <sup>1,3,9</sup> , pečen piščanec <sup>1,3,7</sup> , mlinci <sup>1,3,6,7,1</sup> , rdeče zelje <sup>1,3,6,7,11</sup> ,
13.11.	Potica <sup>1,3,7,8,11</sup> , kakav <sup>7</sup> , jabolko	Bograč <sup>1,3</sup> , mini perez <sup>1,7</sup>
14.11.	Črni kruh <sup>1,6,11</sup> , bučni namaz <sup>1,7,8</sup> , čaj, hruška	Korenčkova juha <sup>1,3</sup> , ciganska pečenka z dödoli <sup>9</sup> , solata
15.11.	<b>Tradicionalni slovenski zajtrk:</b> Mleko <sup>7</sup> , kruh <sup>1a,b</sup> , maslo <sup>7</sup> , med, jabolko Malica: pisana rogljiček, čaj	Bujta repa <sup>1,9</sup> , črni kruh <sup>1</sup> , jabolčna posolanka <sup>1,3,7</sup>
18.11.	Štručka s šunko <sup>1,3,4,6,7,8,11</sup> , čaj, jabolko	Juha <sup>1,3</sup> , telečji paprikaš <sup>7,9</sup> , polenta, solata
19.11.	Krokarsko zelje <sup>1,3,7</sup> , črni kruh <sup>1</sup> , jabolko	Grahova juha z ribano kašo <sup>1,3</sup> , ajdova kaša z mesom <sup>9</sup> , rdeča pesa
20.11.	Koruzni kruh <sup>1</sup> , avokadov namaz <sup>7</sup> , čaj, sadje	Goveja juha <sup>1,9</sup> , kuhana govedina <sup>9</sup> , pire z <b>EKO</b> krompirjem <sup>7</sup> , špinača <sup>1, 7</sup>
21.11.	Mlečna prosena kaša z <b>EKO</b> mlekom, s cimetom <sup>7</sup> , banana	Paradižnikova juha <sup>1,3,9</sup> , makaronovo meso s piščančjim mesom <sup>1,3</sup> , zelena solata
22.11.	Trdo kuhano jajce <sup>3</sup> , rezina <b>EKO</b> sira <sup>7</sup> , pirin kruh <sup>1</sup> , čaj z limono	Mlečna ajdova juha <sup>7,9</sup> , piščančji medaljoni <sup>1,3</sup> , krompirjeva solata
25.11.	Kuhan pršut, rženi kruh <sup>1a,b,d</sup> , čaj z limono	Mlečna fižolova juha, <sup>7,9</sup> , skutni rezanci <sup>1,3,7</sup> , kompot
26.11.	Namaz s tuno <sup>4,7,9</sup> , ovseni kruh <sup>1a</sup> , čaj, paradižnik	Goveja juha <sup>1,3,9</sup> , čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir <sup>7</sup>
27.11.	Kisla repa <sup>1, 9</sup> , ajdov kruh <sup>1a</sup>	Kostna juha <sup>1,3</sup> , piščančja prsa v omaki <sup>7</sup> , kus kus <sup>1</sup> , zelena solata
28.11.	Polnozrnat žemlja <sup>1,6,8,11</sup> , <b>EKO</b> jogurt <sup>7</sup>	Kostna juha <sup>1,3</sup> , rižota s piščancem, stročji fižol v solati
29.11.	Pašta fižol <sup>1,9</sup> , črni kruh <sup>1,6,11</sup> sadje	Lečina juha <sup>7</sup> , kaneloni <sup>1,3,7,6,9,11</sup> , francoska solata <sup>9,3</sup> ,

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico za spremembo jedilnika. V zgornjih jedeh so lahko prisotni alergeni, ki so označeni s številkami od 1-14. Glej legendo v prilogi/na oglasni deski. Učenci imajo ob obrokih na voljo tudi vodo. \*\*V živilih jedilnika, so nekatera **EKOLOŠKEGA** izvora. Pri dietah, živilo z alergeni zamenjamo z ustrežno zamenjavo.

**ŠSZ - šolsko sadje, zelenjava.**

Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah.

SADJE/ZELENJAVA	DATUM RAZDELJEVANJA
Jabolko	6. 11. 2024
Jabolko	12. 11. 2024
Paprika	25. 11. 2024

Vodja prehrane: Bili Štertak