

OSNOVNA ŠOLA CANKOVA
JEDILNIK V VRTCU ZA MESEC NOVEMBER 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4.11.	Pisana spirala ^{1a,b,3,6,7,12,8} , čaj, sadje	Bučna kremna juha ⁷ , polnozrnati špageti z bolonjsko omako ^{1,3,7} , zelena solata s čičeriko	Kruh ¹ , sadje
5.11.	Mlečni riž ⁷ ,	Juha ^{1,3} , dušeno kislo zelje ⁹ , pečenice, pražen krompir	banana
6.11.	Kruh s semeni ^{1,6,11} , mesno zelenjavni namaz ⁷ , čaj, kumare	Golaževa juha ^{1,9} , carski praženec ^{1,3,7} , kompot	Plazma piškotki ^{1,7} ,
7.11.	Mlečni močnik ⁷ , sadje	Piščančji paprikaš ^{1,7} , jajčni vlivanci ^{1,3} , solata	Frutabela ^{1,6,7,11,12}
8.11.	Sirni namaz ^{1a, 12} , ovseni kruh ^{1,a,b} , sadje	Špinačna juha ^{1a,9} , pečen brancin v koruzni srajčki ^{1,4} , slan krompir, endivija s fižolom	Jabolko, kruh ^{1a}
Teden slovenske hrane			
11.11.	Mlečni koruzni zdrob ⁷ , sadje	Gobova juha z ajdovo kašo ^{1,3} , zeljne krpice,	domači puding ⁷
12.11.	Mleko ⁹ , čokoladne kroglice ^{1,3,6,8,11} , sadje	Prežganka ^{1,3,9} , pečen piščanec ^{1,3,7} , mlinci ^{1,3,6,7,1} , rdeče zelje ^{1,3,6,7,11} ,	suho sadje ¹²
13.11.	Potica ^{1,3,7,8,11} , kakav ⁷ , jabolko	Juha ^{1,3,9} , bograč ^{1,3} , mini perez ^{1,7}	Jabolko, kruh ^{1a,b}
14.11.	Črni kruh ^{1,6,11} , bučni namaz ^{1,7,8} , čaj, hruška	Korenčkova juha ^{1,3} , ciganska pečenka z dödoli ⁹ , solata	Sadno zelenjavni krožnik, kruh ^{1a,b}
15.11.	Tradicionalni slovenski zajtrk: Mleko ⁷ , kruh ^{1a,b} , maslo ⁷ , med, jabolko	Juha ^{1,3,9} , bujta repa ^{1,9,7} , črni kruh ¹	jabolčna posolanka ^{1,3,7}
18.11.	Mlečni ovseni kosmiči s čokoladnim posipom ^{1,7,6} , jabolko	Juha ^{1,3} , telečji paprikaš ^{7,9} , polenta, solata	Štručka s šunko ^{1,3,4,6,7,8,11}
19.11.	Polenta ¹ , bela kava ⁷ , jabolko	Grahova juha z ribano kašo ^{1,3,9} , ajdova kaša z mesom ⁹ , rdeča pesa	Jabolko, kruh ^{1a}
20.11.	Koruzni kruh ¹ , avokadov namaz ⁷ , čaj, sadje	Goveja juha ^{1,9} , kuhana govedina ⁹ , pire z EKO krompirjem ⁷ , špinača ^{1, 7}	Hruška, kruh ^{1a}
21.11.	Mlečna prosena kaša z EKO mlekom, s cimetom ⁷ , banana	Paradižnikova juha ^{1,3} , makaronovo meso s piščančjim mesom ^{1,3} , zelena solata	Kaki
22.11.	Trdo kuhano jajce ³ , rezina EKO sira ⁷ , pirin kruh ¹ , čaj z limono	Mlečna ajdova juha ^{7,9} , piščančji medaljoni ^{1,3} , krompirjeva solata	Albert keksi ^{1a,3,7}
25.11.	Kuhan pršut, rženi kruh ^{1a,b,d} , čaj z limono	Mlečna fižolova juha, ^{7,9} , skutni rezanci ^{1,3,7} , kompot	Kruh ^{1a,b} , EKO maslo (7)
26.11.	Namaz s tuno ^{4,7,9} , ovseni kruh ^{1a} , čaj, paradižnik	Goveja juha ^{1,3,9} , čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir ⁷	Kruh ^{1a} , sadje
27.11.	Pirin mlečni zdrob ^{1, 7} , sadje	Kostna juha ^{1,3} , piščančja prsa v omaki ⁷ , kuskus, zelena solata	Otroški piškot ^{1a,b,3,7}
28.11.	Polnozrnata žemlja ^{1,6,8,11} , kakav ⁷ , sadje	Kostna juha ^{1,3} , rižota s piščancem, stročji fižol v solati	Eko jogurt ⁷ , sadje
29.11.	Žitna kašica ^{1,6,8,9} , mleko ⁷ ,sadje	Lečina juha ⁷ , kaneloni ^{1,3,7,6,9,11} , francoska solata ^{9,3}	Kruh ^{1a} , sadje

Otrokom do dveh let starosti se hrana po potrebi nareže na drobne koščke. Otroci imajo vedno na voljo nesladkani čaj ali vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico za spremembo jedilnika. V zgornjih jedeh so lahko prisotni alergeni, ki so označeni s številkami od 1-14. Glej legendo v prilogi/na oglasni deski. Učenci imajo ob obrokih na voljo tudi vodo.

****V živilih jedilnika so nekatera EKOLOŠKEGA izvora. Pri dietah, živilo z alergeni zamenjamo z ustrežno zamenjavo.**

Vodja prehrane:
Bili Štertak