

OSNOVNA ŠOLA CANKOVA
JEDILNIK V VRTCU ZA MESEC OKTOBER 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.10.	Sendvič s piščančjimi prsi v zavitku 1,6, čaj, rezina paprike/kumare	Prežganka (EKO moka) z jajci 1,3, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata	Sadno zelenjavni krožnik
2.10.	Kruh1ab, sirni namaz (7), čaj, rezina paprike, sadje	Kostna juha1a,9, goveji golaž1a,9, polenta, zeljna solata	Jabolko, kruh 1ab
3.10.	Čokolino 1,6,7,8, kruh1ab, sadje	Paradižnikova juha 1,3, makovi rezanci 1,3,7 kompot	grisini 1ab
4.10.	Marmelada 12, kislá smetana 7, ovseni kruh 1a,č,3,6,7,11, kakav 7, sadje	Kremna zelenjavna juha 1,9, njoki s tuno 1,3,4, solata iz kumar	Sadni krožnik
7.10.	Mlečni koruzni zdrob 1,7, sadje	Gobova juha 7,9, sadni cmoki 1,3,7, kompot	Nektarina,ajdov kruh1
8.10.	EKO mleko 7, koruzni kosmiči 1,6, banana	Minjon juha1,3,9, piščančji trakci v gobovi omaki1,7, kus kus1, zelena solata	EKO jogurt 7
9.10.	Ribji namaz 4,7, rženi kruh1a,b, čaj, rezina paradižnika	Boranja1,3,9, rižev narastek s sadnim prelivom1,3,7, k	Sliva, ovseni kruh 1
10.10.	Kosmiči z mlekom 1, 7, sadje	Kostna juha s kašico1,3,9, piščančji paprikaš 1a,9, testenine 1,3, zelena solata	Sadno zelenjavni krožnik
11.10.	Sadni čaj 7, kruh 1ab, rezina EKO sira 7, trdo kuhano jajce3	Bučkina juha s kroglicami1,7,9, dušena ajdova kaša z zelenjavo9, pečenka, zelena solata	piškot1,3, 6,7,8, 12
14.10.	Lešniklino 1,7,6,9, sadje	Zelenjavna juha 7, mesni tortelini s smetano 1,3,7, paradižnik, paprika in kumare v solati	banana
15. 10.	Čaj, koruzni kruh1ab, liptovski namaz7, kumarice, sadje	Porova juha1,3, sesekljan zrezek1,3,9, pire EKO krompir 7, zeljna solata s papiko	Rženi kruh1a, grozdje
16.10.	Mlečna prosena kaša s cimedom 1,7, banana	Brokolijeva juha7, piščančji zrezek v omaki, mlinci1,3,6,7,11, rdeča pesa	Hruška, koruzni kruh 1a,6,7
17.10.	Rženi kruh, 1a,b, mesno zelenjavni namaz 3,7, čaj, sadje	Segedin golaž 1,9, slan EKO krompir, biskvit s sadjem 1, 3, 7	banana
18.10.	Črni kruh 1a,b, EKO maslo7, bela kava z EKO mlekom 7, sadje	Kostna juha z zvezdicami1,3,9, paniran ribji file1,3,4, kitajsko zelje s fižolom	½ rogljička, jabolko
21.10.	Šipkov čaj, sardelni namaz 4,7, EKO pirin mešani kruh 1a,d, sadje	Zdrobova juha1,3, cigan pečenka, pražen EKO krompir, zelena solata7	Jabolko, graham kruh1ab
22.10.	EKO pirin mlečni zdrob 1,7, sadje	Ričet 1,9, črni kruh1a, domači buhtelj z marmelado1a,3,7,12,	Limonada, kruh z ovsenimi kosmiči 1
23.10.	Biga 1a,bd, 7, kakav7, sadje	Grahova juha z ribano kašo 1,3, pečena piščančja krila, džuveč riž, paradižnikova solata	Sadna solata (sveže sadje)
24.10.	Črni kruh s salamo1a, čaj, sadje	Enolončnica s stročnicami 1,9, beli žganci1,7, solata	Domači čokoladni puding 7,1
25.10.	Kakav 7, pisana pletenica 1a, sadje	Cvetačna juha 1,3, pečene ribe 1,4, krompirjeva solata	Jabolko, masleni piškot 1,3, 6,7,8, 12
28.10.	Mlečni močnik1,7, sadje	Juha z ribano kašo1,3,9, makaronovo meso1,3,9, rdeča pesa	Sliva, riževi vafli
29.10.	Rižolino7, sadje	Zelenjavna juha1,9, palačinke1,3,7, kompot, solata	Rezina korenčka, črni kruh1ab
30.10.	Tunin namaz4,7, kruh1ab, čaj	Mlečna ajdova juha1,9, svaljki z drobtinami1,3, kompot	Polnozrnati kruh 1, maslo 7

Otrokom do dveh let starosti se hrana po potrebi nareže na drobne koščke. Otroci imajo vedno na voljo nesladkani čaj ali vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika.

V zgornjih jedeh so lahko prisotni alergeni, ki so označeni s številkami od 1-14. Glej legendo v prilogi/na oglasni deski.

Učenci imajo ob obrokih na voljo tudi vodo in različne vrste kruha.

**V živilih jedilnika, so čebula in korenček EKOLOŠKEGA izvora.

Vodja prehrane:
Bili Štertak